

下記の文章で当てはまると思うものに右側のF, A, Mに○を付けて下さい。
あなたがどんな型なのかがわかります。

- | | |
|-----------------------------|---|
| ①人を判断するとき第一印象を優先する | F |
| ②あれこれ考えるより行動を起こす方が先だ | A |
| ③何かを決めるときは、必ず頭でなんども反芻する | M |
| ④本題に入る前に、前置きの話をすることが多い | F |
| ⑤あいまいなことが嫌いでなんでも白黒をハッキリさせたい | A |
| ⑥計画的に物事が進まないと気持ちが悪い | M |
| ⑦人には何かと気遣いしてしまう方だ | F |
| ⑧じっとしているよりも動いている方が自分らしい | A |
| ⑨毎日少しでもいいので、独りになって考える時間が欲しい | M |
| ⑩態度や口には出さないが人の好き嫌いハッキリしている | F |
| ⑪何がいったのか分からない人を見るとイライラする | A |
| ⑫翌日の行動計画を、前日にチェックしないと落ち着かない | M |
| ⑬言いたいことがあっても、面と向かっては言いにくい | F |
| ⑭じっくり行動計画を立てるよりも、すぐに行動したい | A |
| ⑮周りに環境に関係なく、じっくりと考えるのスキだ | M |
| ⑯気心が知れた人と、とりとめのない話をするのが好きだ | F |
| ⑰じっくりと繰り返して物事を考えるのは苦手だ | A |
| ⑱計画を立て、マイペースで行動するのが好きだ | M |
| ⑲人が自分をどう見ているのかが気になる | F |
| ⑳何事も勝ち負けにこだわってしまう | A |
| ㉑自分も他人も、時間をきっちり守らないと気持ちが悪い | M |
| ㉒周りの人から反対されると、自分の考えが揺れてしまう | F |
| ㉓TVのCMのとき、チャンネルを良く変える | A |
| ㉔リスクをおかしてまで行動に移そうとは思わない | M |

★YES:3点、NO:0点、どちらでもない:1点

★すべての質問に答えたら採点して、次にA群、B群、C群に分けて合計点を出します。

A群:①, ④, ⑦, ⑩, ⑬, ⑯, ⑲, ㉒ 合計:□□点

B群:②, ⑤, ⑧, ⑪, ⑭, ⑰, ⑳, ㉓ 合計:□□点

C群:③, ⑥, ⑨, ⑫, ⑮, ⑱, ㉑, ㉔ 合計:□□点

さあ～、採点は終わりましたか？

A群、B群、C群の中で最も点数の高い群が、あなたが自分で自覚している自分の型です。