

サイグラム

5つの効果

- 自分を自覚
- 相手への理解
- ストレス半減
- コミュニケーション力がつく
- 仕事・過程で成果

2つの心理学

- 能力心理学 (ヴォルフ、デカルト)
- 分析心理学 (ユング)

基本コンセプト

- 感じ方を優先する人
- 動き方を優先する人
- 考え方を優先する人

意思決定

- 知・情・意
- 知に働けば角が立つ
- 情けに轉さば流される
- 意地を通せば窮屈だ
- とかくこの世は住みにくい・・・
- (夏目漱石：草枕より)

サイグラムとは

- 実践的な「行動パターン分析学」の応用スキル
- 自分のことが良く分かるようになる
- 相手のことが良くわかるようになる
- 自分のすべてを受け入れられる
- 自分と相手の違いを理解できる
- 相手のことをすべて受けとめ認める

多くの人は相手の個性に合わせた情報を発信していない

自身の経験やカンに基づく「多分こうだろう・・・」

サイグラム

1. サイグラムとは

- 1.1. 実践的な 「行動パターン分析学」の応用スキル
- 1.2. 自分のことが良く分かるようになる
- 1.3. 相手のことが良くわかるようになる
- 1.4. 自分のすべてを受け入れられる
- 1.5. 自分と相手の違いを理解できる
- 1.6. 相手のことをすべて受けとめ認める

2. 多くの人は相手の個性に合わせた情報を発信していない

- 2.1. 自身の経験やカンに基づく「多分こうだろう・・・」

3. 意思決定

- 3.1. 知・情・意
- 3.2. 知に働けば角が立つ
- 3.3. 情けに棹さば流される
- 3.4. 意地を通せば窮屈だ
- 3.5. とかくこの世は住みにくい・・・
- 3.6. (夏目漱石：草枕より)

4. 基本コンセプト

- 4.1. 感じ方を優先する人
- 4.2. 動き方を優先する人
- 4.3. 考え方を優先する人

5. 2つの心理学

- 5.1. 能力心理学 (ヴォルフ、デカルト)
- 5.2. 分析心理学 (ユング)

6. 5つの効果

6.1. 自分を自覚

6.2. 相手への理解

6.3. ストレス半減

6.4. コミュニケーション力がつく

6.5. 仕事・過程で成果